

Streszczenia

Streszczenie w języku polskim

Ocena porównawcza dolegliwości bólowych kręgosłupa w odcinku szyjnym i lędźwiowym wśród lekarzy dentystów i studentów kierunku lekarsko-dentystycznego.

Wprowadzenie:

Dolegliwości mięśniowo-szkieletowe w odcinku lędźwiowym i szyjnym kręgosłupa są częstym schorzeniem wśród lekarzy stomatologów. Istnieje wiele badań, które sugerują zwiększoną częstotliwość występowania dolegliwości mięśniowo-szkieletowych w tej grupie zawodowej w porównaniu do populacji ogólnej. W pracy doktorskiej zaprezentowany został problem bólów kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego wśród lekarzy stomatologów i studentów kierunku lekarsko-dentystycznego w Polsce.

Cel pracy:

Celem pracy jest zbadanie częstości występowania i nasilenia zespołów bólowych kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego wśród studentów kierunku lekarsko-dentystycznego i lekarzy stomatologów oraz ocena zależności między czynnikami fizycznymi, zdrowotnymi, socjalnymi, psychologicznymi oraz innymi czynnikami związanymi ze specyfiką pracy.

Materiały i metody:

Ankieta badania składa się z 5 kwestionariuszy: "Neck Pain and Disability Scale" oceniający dolegliwości w odcinku szyjnym, "The Japan Orthopaedic Association Back Pain Evaluation Questionnaire (JOABPEQ)" zawierający skalę VAS oceniający odcinek lędźwiowy, "The Occupational Role Questionnaire" dla lekarzy stomatologów, "The 12-Item Short Form Health Survey (SF-12)" oceniający jakość życia oraz własny autorski kwestionariusz oceniający parametry pominięte w wymienionych. Ankieta była dostępna online oraz wysyłana do różnych publicznych i prywatnych klinik stomatologicznych w Polsce. W badaniu wzięło udział łącznie 567 osób (101 studentów i 466 lekarzy stomatologów).

Wyniki pracy:

W badanej grupie średnia wieku dla studentów stomatologii wynosi 23,43 lat, a dla lekarzy dentystów 35,52 lat. W badaniu wykazano, że dolegliwości bólowe kręgosłupa lędźwiowego zgłasza 98% lekarzy dentystów i 97% studentów. Dolegliwości bólowe kręgosłupa szyjnego zgłasza 89%

lekarzy dentyistów i 87% studentów. Średnia wyniku w sekcji „Low Back Pain” kwestionariusza JOABPEQ wyniosła 60,39% dla studentów, a 61,16% dla lekarzy dentyistów. Średnie wyniki w kwestionariuszu NPDS wynosiły odpowiednio 15,05 dla lekarzy dentyistów i 11,36 dla studentów stomatologii. 64% lekarzy stomatologów oraz 53% studentów uważa, że poziom stresu w pracy jest umiarkowany. Dla wartości $p < 0,05$ wykazano różnicę w zakresie satysfakcji z pracy i dolegliwościach bólowych kręgosłupa szyjnego oraz lędźwiowego w zależności od płci. Picie alkoholu i palenie papierosów wpływa negatywnie na zdrowie fizyczne. Wykazano wpływ stażu pracy na dolegliwości kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego oraz na satysfakcję z wykonywanej pracy. Nie wykazano statystycznie istotnego wpływu takich czynników jak: specjalizacja, wiek, staż pracy, BMI, wzrost, pozycja pracy, praca z asystą lub bez, praca z narzędziami powiększającymi, praca z podłokietnikami, liczba zabiegów w ciągu dnia na wyniki w kwestionariuszach oceniających dolegliwości kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego.

Wnioski:

Badanie wykazało, że dolegliwości bólowe kręgosłupa okolicy szyjnej i lędźwiowej są dużym obciążeniem dla polskiej populacji lekarzy dentyistów i studentów kierunku lekarsko-dentyistycznego. Kobiety częściej wykazują dolegliwości mięśniowo-szkieletowe w obrębie kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego niż mężczyźni. Wraz z większym stażem zawodowym dentyistów zwiększa się nasilenie dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego. Lekarze stomatolodzy z większym doświadczeniem zawodowym wykazują więcej problemów w zakresie mobilności kręgosłupa lędźwiowego i osiągają gorsze wyniki w zakresie życia towarzyskiego. Mimo wymienionych problemów, dentyści z większym doświadczeniem zawodowym wykazują lepszą satysfakcję z wykonywanej pracy. Palenie papierosów koreluje z większymi dolegliwościami ze strony kręgosłupa lędźwiowego. Aktywność fizyczna w wieku rozwojowym i w okresie dorosłym wpływa korzystnie na zdrowie psychiczne lekarzy dentyistów i studentów stomatologii. Zadowolenie i satysfakcja z pracy jest większa, jeśli lekarz stomatolog pracuje w ciągu tygodnia więcej niż 20 godzin. Mężczyźni częściej wykazują większą satysfakcję z wykonywanej pracy niż kobiety. Spożywanie alkoholu w nadmiarze ma negatywny wpływ na zdrowie fizyczne u lekarzy dentyistów.