Mgr Dorota Pytka

Ocena występowania zakażenia wirusem CMV, stanu odżywienia i funkcji poznawczych u osób w wieku podeszłym

Wstęp. Starzenie się organizmu jest niemodyfikalnym czynnikiem dotyczącym populacji na całym świecie, który powoduje wiele zmian w każdym układzie narządowym człowieka, wiele chorób oraz wzrost śmiertelności. Postęp wieku ma także zasadniczo negatywny wpływ na układ immunologiczny, stan odżywiania i funkcje poznawcze człowieka.

Zakażenie wirusem cytomegalii (CMV) dotyczy osób w każdym wieku, ale w populacji powyżej 80. roku życia odsetek zakażonych może wynosić ponad 0,9. Zakażenie CMV może wpływać na dalsze osłabienie funkcji organizmu, w tym funkcji układu odpornościowego u osób w wieku podeszłym.

Założenia i cel pracy. Celem głównym pracy była ocena występowania zakażenia wirusem cytomegalii, stanu odżywienia i funkcji poznawczych osób w wieku podeszłym.
Cele szczegółowe pracy obejmowały:

1. Ocenę miana przeciwciał przeciw wirusowi cytomegalii (CMV).
2. Ocenę materiału genetycznego wirusa cytomegalii (CMV) w osoczu osób w wieku podeszłym.
3. Ocenę wpływu miana przeciwciał przeciw wirusowi cytomegalii (CMV) oraz materiału genetycznego wirusa cytomegalii (CMV) w osoczu pacjentów na ryzyko zgonu.
4. Identyfikację czynników wpływających na funkcje poznawcze, w tym wyniki analizy stanu odżywienia.
5. Ocenę wpływu funkcji poznawczych na ryzyko zgonu.

Materiał i metody. Badania przeprowadzono wśród pacjentów przebywających w Zakładzie Opiekuńczo - Leczniczym im. Sue Ryder Stołecznego Centrum Opiekuńczo – Leczniczego, Sp. z o.o. w Warszawie w okresie od kwietnia do października 2015 r. Przeprowadzone badanie obejmowało: wywiad z pacjentem, analizę dokumentacji medycznej pacjenta, pobranie krwi obwodowej o objętości 15 ml w celu wykonania badania poziomu przeciwciał klasy IgM i klasy IgG przeciwko wirusowi Cytomegalii w surowicy krwi pacjentów oraz oznaczenia w osoczu krwi ekspresji genu dla CMV, badanie składu ciała

metodą bioimpedancji elektrycznej oraz przeprowadzenie testu MMSE (krótka skala oceny stanu umysłowego).

Wyniki. Wyniki opublikowano w 2 pracach: Pytka D, Czarkowska-Paczek B.: Cognitive functions is a prognostic factor of in mortality. Dementia and Geriatric Cognitive Discordes EXTRA, 2020 oraz Pytka D, Czarkowska-Paczek B., Wyczalkowska-Tomasik A: CMV seropositivity does not increase the risk of death among elderly nursing home residents. Pielęgniarstwo XXI wieku.

Wnioski.

1. Średnie miano przeciwciał w badanej grupie pacjentów (n=202) wynosiło 206,33 [AU/ml] (±73,51). Średnie miano IgG wśród pacjentów, którzy pozostali przy życiu (n=76) w całej grupie badanej wyniosło 201,8 [AU/ml] (±79,58), natomiast u pacjentów zmarłych (n=126) wyniosło ono 209,06 [AU/ml] (±69,78).

2. Materiału genetycznego wirusa ocenionego w osoczu nie stwierdzono u żadnego pacjenta.

3. Średnie miano CMV IgG pacjentów, którzy przeżyli okres obserwacji, a pacjentami którzy zmarli w okresie obserwacji nie różniło się. Brak było wzrostu ryzyka zgonu u osób w wieku podeszłym na skutek seropozytywności w kierunku CMV. Nie stwierdzono, by miano przeciwciał przeciw wirusowi cytomegalii (CMV) wpływało na ryzyko zgonu w badanej grupie.

4. Wynik badania testem MMSE wykazywał negatywną korelację z wiekiem i rozkurczowym ciśnieniem tętniczym, a także pozytywną korelację z masą ciała, wskaźnikiem BMI, masą beztłuszczową, masą mięśniową oraz poziomem wykształcenia w badanej grupie pacjentów.

5. Niższy rezultat w skali MMSE wiązał się z wyższym stopniem ryzyka zgonu w czasie 3-letniego okresu obserwacji. Każdy punkt uzyskany w skali MMSE zmniejszał ryzyko zgonu pacjenta średnio o 9,19%.