Mgr Anna Włodarska

„Zaburzenia oddychania w czasie snu u dzieci narażonych na dym tytoniowy”

Streszczenie:

Wstęp. Najczęstszą przyczyną występowania zaburzeń oddychania w czasie snu u dzieci jest zespół obturacyjnego bezdechu sennego (OSAS - Obstructive Sleep Apnea Syndrome). Wśród czynników predysponujących do wystąpienia obturacyjnego bezdechu sennego (OBS), wymienia się m.in. bierne palenie tytoniu. Bezdechy doprowadzają do zaburzenia struktury snu, który warunkuje prawidłowy rozwój fizyczny, psychiczny i poznawczy organizmu. Powikłaniami i następstwami nieleczonego OSAS są: nadciśnienie tętnicze, niedobór wzrostu i masy ciała oraz zaburzenia zachowania.

Cel pracy. Wskazanie istnienia związku ekspozycji na dym tytoniowy (bierne palenie) na wystąpienie zaburzeń oddychania podczas snu u dzieci.

Materiał i metody. Badaniem objęto 160 dzieci w wieku szkolnym (6-18 lat). Kryterium włączenia stanowiła ekspozycja dzieci na dym tytoniowy w domu (90 osób). Grupę kontrolną stanowiły dzieci w wieku szkolnym, które nie miały w domu kontaktu z dymem tytoniowym (70 osób). Kryterium wyłączenia: dzieci otyłe (BMI powyżej 24) oraz dzieci z upośledzoną drożnością nosa. Każdemu dziecku wykonano badanie poligraficzne w domu pacjenta. Rodzice oraz dzieci wypełniali kwestionariusz ankiety, który posłużył do oceny stopnia narażenia dziecka na dym tytoniowy. Badania przeprowadzono dniach: 15.12.2012 - 26.02.2016 r.

Wyniki. Obturacyjny bezdech senny stwierdzono u 12% osób, u których współczynnik AHI>1,5 (dla dzieci poniżej 13 roku życia) i AHI>5 (dla dzieci powyżej 13 roku życia) oraz występowały objawy dzienne i nocne. Grupa narażona na dym tytoniowy w domu miała więcej zdarzeń OBS niż grupa kontrolna (17/3; $p<0{,}001$.) W grupie narażonej na dym tytoniowy częściej odnotowywano problemy z koncentracją (38,9%), zmęczenie/ospałość (46,7%) oraz poddenerwowanie/nadpobudliwość (36,7%). Z kolei w przypadku deklarowanych przez badanych objawów nocnych: wybudzeń, chrapania oraz bezdechu podczas snu, nie odnotowano różnic istotnych statystycznie.

Wnioski. U dzieci narażonych na bierne palenie tytoniu częściej występuje OBS, zaobserwowano problemy z koncentracją, zmęczenie, poddenerwowanie/ nadpobudliwość.

Słowa kluczowe: zespół obturacyjnego bezdechu sennego, bezdech, poligrafia, tytoń