

lek. Karolina Semczuk-Kaczmarek

**Ocena częstości występowania objawów ze strony
dolnych dróg moczowych (LUTS) u mężczyzn
z chorobami układu sercowo-naczyniowego**

**Rozprawa na stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu
w dyscyplinie nauki medyczne**

Promotor:

dr hab. n. med. Filip M. Szymański, prof. uczelni

**I Katedra i Klinika Kardiologii
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego**



**Obrona rozprawy doktorskiej przed Radą Dyscypliny Nauk Medycznych
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego**

Warszawa 2021

Karolina Semczuk-Kaczmarek

Filip M. Szymański

STRESZCZENIE

Wprowadzenie: Objawy ze strony dolnych dróg moczowych (LUTS) to etiologicznie niejednorodna grupa zaburzeń będąca m.in. konsekwencją ogólnoustrojowych zmian spowodowanych przez czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego takie, jak cukrzyca, hiperlipidemia czy nadciśnienie tętnicze. Brakuje badań epidemiologicznych opisujących częstość występowania objawów ze strony dolnych dróg moczowych u pacjentów z chorobami układu sercowo-naczyniowego.

Celami pracy była: /1/ ocena częstości występowania LUTS w populacji mężczyzn hospitalizowanych z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego; /2/ ocena zależności pomiędzy występowaniem LUTS oraz stopniem ich nasilenia a obecnością klasycznych czynników ryzyka sercowo-naczyniowego w badanej populacji pacjentów; /3/ określenie stopnia nasilenia LUTS w poszczególnych grupach pacjentów (choroba wieńcowa vs niewydolność serca vs migotanie przedsionków).

Material i metodyka: W przeprowadzonym badaniu wykonano analizę częstości występowania LUTS w populacji pacjentów hospitalizowanych w I Klinice Kardiologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Mężczyźni włączeni do badania zostali poddani ocenie pod kątem występowania czynników ryzyka sercowo-naczyniowego, jak i ocenie występowania i stopnia nasilenia LUTS (przy użyciu kwestionariusza IPSS). W kolejnym etapie pacjenci zostali podani diagnostyce i opiece urologicznej w dedykowanym ośrodku.

Wyniki: Badaniem objęto 166 pacjentów hospitalizowanych w I Klinice Kardiologii z powodu choroby wieńcowej, niewydolności serca lub migotania przedsionków. Średni

wiek pacjentów z badanej populacji wynosił $62,8 \pm 12,1$, a średnia wartość wskaźnika masy ciała wynosiła $28,8 \pm 16,6$ kg/m². Nadciśnienie tętnicze występowało u 72,9% pacjentów, cukrzyca u 31,3% pacjentów, dyslipidemia u 75,9% pacjentów, nadwaga lub otyłości u 79% pacjentów. Ponad 71% pacjentów miało chorobę wieńcową, 47,6% niewydolność serca a 30,7% migotanie przedsionków. LUTS o umiarkowanym/ciężkim nasileniu (IPSS 8-35 pkt.) został zdiagnozowany u 37,3% badanej populacji. Częstość występowania LUTS wzrastała z wiekiem ($60,3 \pm 12,6$ vs $66,9 \pm 10,0$), objawy występowały częściej u pacjentów z nadciśnieniem tętniczym (79% vs 69,2%; $p=0,21$), cukrzycą (35,5% vs 28,8%; $p=0,39$), chorobą wieńcową (77,4% vs 68,3%; $p=0,22$). Wraz ze stopniem nasileniem LUTS wzrastała częstość występowania nadciśnienie tętniczego (69,5% vs 72,9% vs 100%; $p=0,07$) oraz choroby wieńcowej (68,6% vs 72,9% vs 92,3%; $p=0,20$) i cukrzycy (29,5% vs 33,3% vs 38,5%; $p=0,76$). Pacjenci z chorobą wieńcową mieli zdecydowanie większe nasilenie LUTS w stosunku do pacjentów hospitalizowanych z powodu migotania przedsionków czy niewydolności serca (średnia punktacja w skali IPSS 8,88 vs 5,6 vs 5,5; $p=0,004$).

Wnioski: /1/ W ocenianej populacji pacjentów z chorobami układu sercowo-naczyniowego częstość występowania LUTS jest wysoka i dotyka ponad 37% badanej populacji; /2/ Istotnymi czynnikami ryzyka występowania LUTS są starszy wiek, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca oraz choroby wieńcowe; /3/ Stopień nasilenia objawów ze strony dolnych dróg moczowych jest istotnie wyższy u pacjentów z chorobą wieńcową w stosunku do pacjentów z migotaniem przedsionków czy niewydolnością serca; /4/ Pacjenci z LUTS wymagają interdyscyplinarnego podejścia i współpracy lekarzy urologów i kardiologów, aby na możliwie wczesnym etapie zdiagnozować współistniejące jednostki chorobowe i wdrożyć

odpowiednie leczenie, mogące przynieść korzyści zarówno kardiologiczne, jak i urologiczne.

Słowa kluczowe: objawy ze strony dolnych dróg moczowych, nadciśnienie tętnicze, ryzyko sercowo-naczyniowe