

Mgr Dajana Malarz

Analiza zmian zachodzących w skórze po zabiegach z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej oraz radiofrekwencji mikroigłowej w samoocenie kobiet i z zastosowaniem Observ 520x

Streszczenie w języku polskim

Medycyna estetyczna stanowi obecnie jedną z najszybciej rozwijających się gałęzi nauk o zdrowiu i nauk medycznych, odpowiadając na rosnące potrzeby społeczeństwa w zakresie poprawy wyglądu zewnętrznego, przeciwdziałania procesom starzenia oraz wzmacniania dobrostanu psychicznego. Współczesne kobiety coraz częściej postrzegają zabiegi estetyczne jako integralny element profilaktyki zdrowotnej i pielęgnacji, łączący aspekty fizyczne, emocjonalne i społeczne. Wraz ze wzrostem dostępności nowoczesnych technologii oraz świadomości pacjentek dotyczącej bezpieczeństwa i skuteczności procedur, zauważa się systematyczny wzrost zainteresowania zabiegami minimalnie inwazyjnymi, takimi jak iniekcje wypełniaczy, biostymulacja osoczem i fibryną bogatopłytkową (PRP, iPRF) czy radiofrekwencja mikroigłowa. Celem zintegrowanych badań była wielowymiarowa, obserwacyjna ocena krótkoterminowych (30-dniowych) efektów wybranych metod regeneracji skóry - radiofrekwencji mikroigłowej oraz osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej u kobiet w wieku 35–55 lat, obejmująca zarówno analizę motywacji do podjęcia terapii i zmian w samoocenie, jak i obiektywną ocenę parametrów skóry w obrazowaniu Observ 520x. Badania objęły łącznie 155 kobiet w wieku 35–55 lat; w cyklu zastosowano zarówno ocenę kwestionariuszową, jak i ilościową analizę fotograficzną wysokiej rozdzielczości. W części pierwszej badania, dotyczącej aspektów psychologicznych, społecznych i jakości życia, 82 uczestniczki wypełniły autorski kwestionariusz ankiety obejmujący pytania dotyczące samooceny wyglądu oraz motywacji do podjęcia zabiegu. Dwie kolejne części badania miały charakter retrospektywny i obejmowały analizę fotografii 35 kobiet po terapii PRP/iPRF oraz 38 kobiet po radiofrekwencji mikroigłowej, wykonanych w warunkach rutynowej praktyki klinicznej w gabinecie medycyny estetycznej. W obu badaniach obrazowych zastosowano równoległe grupy kontrolne (po 15 kobiet każda), które w tym samym okresie nie poddawały się zabiegom medycyny estetycznej, co umożliwiło porównanie obserwowanych zmian z naturalnym przebiegiem procesów starzenia. Dokumentację fotograficzną wykonano przy użyciu urządzenia Observ 520x, a do ilościowej oceny zmian wykorzystano oprogramowanie

ImageJ i skalę Global Aesthetic Improvement Scale (GAIS). Rozprawa obejmuje wtórną analizę dokumentacji zabiegowej oraz pierwotną analizę danych pochodzących z anonimowych ankiet wypełnianych prospektywnie na potrzeby badania. Wyniki badań wykazały istotną poprawę zarówno w obiektywnych, jak i subiektywnych parametrach oceny. W badaniu kwestionariuszowym ponad 60% kobiet oceniało swój wygląd przed zabiegiem na 5 lub mniej w dziesięciostopniowej skali, natomiast po zabiegu jedynie 8,5% utrzymywało tak niską ocenę, a ponad 80% uczestniczek zgłosiło wzrost pewności siebie po wykonanej procedurze. W analizach fotograficznych odnotowano statystycznie istotną poprawę kolorytu skóry, redukcję przebarwień oraz zmniejszenie widoczności naczyń w obrębie czoła i policzków po terapii PRP i iPRF. W grupie poddanej radiofrekwencji mikroigłowej co najmniej 84% badanych wykazało poprawę kolorytu skóry, redukcję patologicznego rumienia oraz wzrost pośrednich wskaźników nawilżenia w analizie obrazowej po 30 dniach. Stwierdzono ponadto, że regularna pielęgnacja domowa pełniła rolę istotnego klinicznie modulatora efektów zabiegowych, wzmacniając szczególnie poprawę parametrów związanych z pigmentacją i nawilżeniem skóry. W żadnej z grup nie stwierdzono znaczących działań niepożądanych, co potwierdza wysoki profil bezpieczeństwa analizowanych metod. Zintegrowana analiza wskazuje, że głównymi czynnikami motywującymi kobiety do podejmowania zabiegów medycyny estetycznej są chęć poprawy atrakcyjności fizycznej, odmłodzenia wyglądu oraz wzmocnienia poczucia pewności siebie. Wyniki badań potwierdzają, iż zabiegi z zakresu nowoczesnej medycyny estetycznej – w szczególności metody regeneracyjne oparte na PRP, iPRF oraz radiofrekwencji mikroigłowej – nie tylko skutecznie poprawiają jakość skóry i niwelują objawy starzenia, lecz również odgrywają istotną rolę psychologiczną, wpływając na wzrost samoakceptacji i ogólnego poczucia dobrostanu. Wnioski te potwierdzają interdyscyplinarny charakter medycyny estetycznej, łączący wymiar biologiczny, technologiczny i psychospołeczny, oraz wskazują na potrzebę dalszych badań nad jej wpływem na zdrowie i samopoczucie kobiet.