

Ocena rozprawy doktorskiej lekarz Emilii Kowalczyk-Korc na stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne pt.: „Czynniki wpływające na poprawę czasu spędzonego w glikemii docelowej”

Kierownik Katedry
Pediatrii i Kliniki
Diabetologii
Dziecięcej
i Medycyny Stylu
Życia

Prof. dr hab. n. med.
Przemysław Jarosz-
Chobot

Klinika Diabetologii
Dziecięcej i Medycyny Stylu
Życia, Katedra Pediatrii
Ul. Medyków 16
40-752 Katowice

tel.: (+48 32) 207 16 57

kliniadiabetologii@sum.edu.pl
www.sum.edu.pl

Przedłożona mi do oceny rozprawa na stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu obejmuje cykl trzech publikacji naukowych:

1. Kowalczyk-Korc E., Dymińska M., Szypowska A. *Super Bolus—A Remedy for a High Glycemic Index Meal in Children with Type 1 Diabetes on Insulin Pump Therapy? A Randomized, Double-Blind, Controlled Trial*. *Nutrients* (2024), <https://doi.org/10.3390/nu16020263>; IF: 5,9; MEiN: 140.
2. Kowalczyk-Korc E., Szypowska A. *Factors affecting the prolongation of glycemic time in range among children with type 1 diabetes using continuous glucose monitoring systems: A case control study*. *Int J Diabetes Dev Ctries* (2024), <https://doi.org/10.1007/s13410-024-01310-y>; IF: 0,9; MEiN: 20.
3. Kowalczyk E., Dzygał K., Szypowska A. *Super Bolus: a remedy for a high glycemic index meal in children with type 1 diabetes on insulin pump therapy? Study protocol for a randomized controlled trial*. *Trials* (2022), <https://doi.org/10.1186/s13063-022-06173-4>; IF: 2,5; MEiN: 100.

Wszystkie wymienione prace zostały opublikowane w recenzowanych czasopismach naukowych, uzyskując łączną punktację: IF: 9,3; MEiN: 260. We wszystkich publikacjach lek. Emilia Kowalczyk-Korc jest pierwszym Autorem.

Rozprawa została przygotowana w sposób wzorcowy – jest skrupulatna, przejrzysta i spełnia wszystkie formalne wymagania stawiane tego typu pracom. Zawiera m.in. spis treści, wykaz skrótów, podsumowanie, wnioski oraz pozytywne opinie Komisji Bioetycznej.

Na szczególne podkreślenie zasługuje fakt, iż prace wchodzące w skład cyklu zostały opublikowane w wysoko punktowanych czasopismach naukowych,

wydawanych przez oficyny, które nie budzą zastrzeżeń środowiska naukowego i klinicznego (w tym publikacja w *MDI* z 2024 r., a więc przed pojawieniem się informacji o nieprawidłowościach w polityce wydawniczej tego czasopisma). Stanowi to potwierdzenie wysokiego poziomu merytorycznego oraz oryginalności prezentowanych wyników.

Tematyka rozprawy jest niezwykle aktualna i doskonale odpowiada na wyzwania współczesnej diabetologii – zarówno w aspekcie klinicznym, jak i technologicznym. Dynamiczny rozwój zaawansowanych systemów hybrydowych podaży insuliny, podejmujących w czasie rzeczywistym decyzje terapeutyczne na podstawie zmian glikemii, stanowi przełom w leczeniu cukrzycy typu 1. Mimo iż technologie te coraz lepiej odwzorowują fizjologię wydzielania insuliny, wciąż istnieje istotna bariera – droga podania insuliny. W przeciwieństwie do fizjologicznego wydzielania insuliny bezpośrednio do żyły wrotnej, w insulinoterapii nadal konieczne jest podanie podskórne, co powoduje opóźnienie jej działania oraz zmienność wchłaniania. To fundamentalne ograniczenie stanowi istotne wyzwanie dla praktyki klinicznej, nawet przy zastosowaniu najbardziej zaawansowanych technologii.

W świetle powyższego, praktyczna wartość badań lek. Emilii Kowalczyk-Korcz jest nie do przecenienia. Jej prace dostarczają konkretnych wskazówek dotyczących sposobów wydłużenia czasu przebywania w zakresie docelowym glikemii (TIR) poprzez analizę danych CGM, działania edukacyjne, zmiany stylu życia oraz indywidualizację terapii. Ma to bezpośredni wpływ na poprawę bezpieczeństwa leczenia, ograniczenie ryzyka powikłań ostrych i przewlekłych oraz podniesienie jakości życia osób z cukrzycą.

Autorka przeprowadziła oryginalne, metodologicznie dopracowane badania na licznych, reprezentatywnych grupach pacjentów, charakteryzujących się stosunkowo długim czasem trwania choroby. Znacząco zwiększa to zarówno wartość poznawczą, jak i praktyczną rozprawy. Pod kierunkiem dobrego naukowca i nauczyciela akademickiego – prof. dr hab. n. med. Agnieszki Szypowskiej – Doktorantka wykazała się dojrzałym podejściem badawczym oraz umiejętnością interpretacji wyników zgodnie z zasadami medycyny opartej na faktach (EBM).

Wyniki przeprowadzonych analiz oraz wyciągnięte wnioski nie tylko poszerzają wiedzę zespołów diabetologicznych, lecz również bezpośrednio przekładają się na praktykę kliniczną – wspierając samokontrolę, zwiększając skuteczność i bezpieczeństwo terapii oraz jakość życia osób z cukrzycą i ich opiekunów.

Z punktu widzenia recenzenta, warto wskazać potencjalne kierunki dalszych badań. Szczególnie celowa byłaby pogłębiona analiza zachowania glikemii w tzw. wąskim zakresie docelowym, określanym obecnie jako TINR (Time in Normal Range), obejmującym wartości mieszczące się w granicach fizjologicznych. Parametr ten coraz częściej pojawia się w aktualnych rekomendacjach jako wskaźnik skuteczności leczenia i zasługuje na uwzględnienie w dalszych badaniach Autorki.

Zgodnie z najnowszymi trendami humanistycznego podejścia do chorób przewlekłych, sugeruję również konsekwentne stosowanie w przyszłych publikacjach określenia „osoby z cukrzycą” zamiast „chorzy na cukrzycę”, co wpisuje się w etyczne standardy nowoczesnej medycyny.

Podsumowanie

Podsumowując, stwierdzam, że przedstawiona mi do oceny praca doktorska – cyklu 3 prac lekarz Emilii Kowalczyk-Korcz pod tytułem „*Czynniki wpływające na poprawę czasu spędzonego w glikemii docelowej*” odpowiada warunkom określonym w art. 187 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. 2018 poz.1668).

Wnoszę zatem do Rady Dyscypliny Nauk Medycznych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego o nadanie lekarz Emilii Kowalczyk-Korcz stopnia doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne.

Jednocześnie, biorąc pod uwagę wysoki poziom merytoryczny rozprawy, publikacje w uznanych czasopismach naukowych, dużą wartość praktyczną prowadzonych badań, aktualność tematyki oraz wybitne zaangażowanie Doktorantki w podstawy naukowe nowoczesnej diabetologii, wnioskuję o **wyróżnienie** jej rozprawy doktorskiej.

Z wyrazami szacunku,

