

mgr Anna Oleksiak

Znaczenie *adherence* do suplementacji żywnością specjalnego przeznaczenia medycznego i żywienia dojelitowego dla wskaźników zapalno-żywnieniowych oraz dwuletniego przeżycia chorych z rakiem krtani leczonych radiochemioterapią

Streszczenie w języku polskim

Wstęp: Leczenie radiochemioterapią chorych na raka krtani wiąże się z wysokim ryzykiem pogorszenia stanu odżywienia, w tym utraty masy ciała, co może wpływać na przebieg terapii i rokowanie. Odpowiednie wsparcie żywieniowe stanowi istotny element postępowania, jednak jego skuteczność zależy m.in. od przestrzegania zaleceń żywieniowych (*adherence*).

Cel: Celem głównym badania była ocena znaczenia *adherence* do zaleceń dotyczących suplementacji żywnością specjalnego przeznaczenia medycznego i żywienia dojelitowego dla wskaźników zapalno-żywnieniowych oraz dwuletniego przeżycia chorych z rakiem krtani leczonych radiochemioterapią.

Materiał i metody: Przeprowadzono retrospektywne badanie obejmujące 55 chorych na raka krtani leczonych radiochemioterapią w okresie od stycznia 2019 do kwietnia 2024 roku. Na podstawie dokumentacji medycznej oceniono przestrzeganie zaleceń żywieniowych oraz zmiany parametrów antropometrycznych i wskaźników zapalno-żywnieniowych: CAR, NLR, PLR, LMR, PNI i GNRI. Analizowano również dwuletnie przeżycie w zdrowiu, definiowane jako czas wolny od zgonu lub wznowy choroby.

Wyniki: Przestrzeganie zaleceń żywieniowych było związane z korzystniejszym przebiegiem parametrów antropometrycznych. U pacjentów przestrzegających zaleceń obserwowano istotnie mniejszą redukcję BMI w trakcie leczenia oraz istotnie mniejsze ryzyko klinicznie istotnej utraty masy ciała przekraczającej 10%. Nie wykazano natomiast korzystniejszej stabilizacji lub poprawy wskaźników CAR, NLR, PLR, LMR, PNI i GNRI w grupie przestrzegającej zaleceń. Stabilizacja tych parametrów nie była również istotnie związana z przeżyciem wolnym od zgonu lub wznowy. Nie stwierdzono istotnej różnicy w dwuletnim przeżyciu w zdrowiu w zależności od *adherence* (HR=1,37; 95% CI: 0,66–2,84; p=0,392). Interpretację wyników dotyczących wskaźników zapalno-żywnieniowych ogranicza

niewielka liczebność badanej grupy, a szczególnie bardzo mała liczba pacjentów, u których stwierdzono stabilizację poszczególnych markerów.

Wnioski: Przestrzeganie zaleceń dotyczących wsparcia żywieniowego u chorych z rakiem krtani leczonych radiochemioterapią może mieć istotne znaczenie dla utrzymania masy ciała i ograniczenia pogorszenia stanu odżywienia w trakcie leczenia. W badanej grupie nie wykazano natomiast związku *adherence* z korzystniejszym przebiegiem analizowanych wskaźników zapalno-żywieniowych ani z dwuletnim przeżyciem w zdrowiu. Ze względu na retrospektywny charakter badania i niewielką liczebność próby wyniki dotyczące markerów prognostycznych i przeżycia wymagają potwierdzenia w większych badaniach.